

# MÄNNER FORUM

Ein Treffen von Männern für Männer.

Wir treffen uns als Männer verschiedenen Alters und in verschiedenen Lebenssituationen in zwangloser Atmosphäre.

Unsere monatlichen Treffen und Wochenendaktionen bieten eine Möglichkeit, sich in einem lockeren Rahmen zu begegnen, Denkanstöße zu erhalten und persönliche Erfahrungen auszutauschen.



Außerdem wollen wir entdecken, was die Bibel mit unserem Leben und Alltag zu tun hat. Dabei legen wir Wert darauf, dass wir uns als Menschen treffen und achten und nicht in einer Funktion.

Wichtig ist uns, dass in einem ungezwungenen Umfeld jeder so kommen und sein kann, wie er ist.

Wir laden alle Männer ab etwa 30 Jahren ein, regelmäßig oder auch nur zu bestimmten Themen zu uns zu stoßen.

Unsere regelmäßigen Termine finden normalerweise am ersten Montag im Monat statt (s. rückseitiges Programm). Darüber hinaus unternehmen wir weitere Tages- oder Wochenendaktivitäten.



Wir beginnen um 19:30 Uhr mit geselligem Zusammensein und Gesprächen. Ab ca. 19:50 Uhr beschäftigen wir uns mit dem jeweiligen Thema. Ende ist spätestens gegen 21:45 Uhr. An den Abenden gibt es auch kleine Snacks und Getränke.



Für 2019 haben wir wieder eine Jahresplanung erstellt und hoffen, dass die ausgesuchten Themen auf großes Interesse stoßen.

Das aktuelle Programm ist auch auf unserer Internetseite: [www.maennerforum.net](http://www.maennerforum.net) abrufbar.

Herzliche Einladung an alle Männer!



## Programm 2019



### Ansprechpartner:

Stephan Sinz ☎ 0201 / 57 97 71  
Heinz Voortmann ☎ 0201 / 57 17 021

✉ [maennerforum@web.de](mailto:maennerforum@web.de)

# Programm 2019

Mo.  
07.01.

Führung durch die **Werdener Ludgerus Basilika**. Anschließend in die Altstadt. Treffpunkt: 19:30 Uhr, Parkplatz Brückstraße.

**Männergesundheit**. Warum merken Männer ab 50, dass sie eine Prostata haben? Aufgaben, Erkrankungen, Therapie. Christoph Winter bereitet das Thema für uns auf.

Mo.  
04.02.

Mo.  
04.03.

Was geschieht, wenn ich sterbe? **Kommen wir wirklich alle in den Himmel?** Vortrag von Herbert Grossarth.

## Der Liebe neuen Aufwind geben.

Wie erhält man seine Leidenschaft und Freude am Partner auch nach vielen Jahren? Referent: Rainer Houben, Erkrath, team f.

Mo.  
01.04.

Mo.  
06.05.

Was uns eint und was uns (noch) trennt. **30 Jahre deutsche Einheit**. Ein Vortrag von Gerd Frömgen.

## Sondertermin mit Partnerinnen.

Weil es so viel Zuspruch gab: Wir gehen auf den **Rutherhof** in Kettwig **Swingolf spielen**. Treffen vor Ort: 10:00 Uhr.

Sa.  
25.05.

Mo.  
03.06.

Mein Freiwilligendienst in **Togo**. Von anderen Lebensrealitäten und kolonialen Kontinuitäten. Valerie Hindenburg berichtet von ihren Erlebnissen.

## Sondertermin mit Partnerinnen.

Wir unternehmen eine **Radtour** auf alten Bahntrassen **rund um Essen**. Details folgen.

Sa.  
15.06.

Mo.  
24.06.

## Sondertermin mit Henrik Ermlich.

Der Evangelist berichtet von seinen Missionsreisen bei unerreichten Völkern in Afrika.

## Sommerfest mit Grillen im Garten

von Harald Hoffmeister in der Kleingartenanlage Schauinsland, Burgaltendorf, Haverkamp. Grillfleisch bitte selber mitbringen – für Getränke wird gesorgt.

Mo.  
01.07.

Mo.  
05.08.

Ferienprogramm. Gemütlicher Sommerabend bei **Minigolf** in Essen-Stadtwald, Baldeney 33. Treffen: 19:30 Uhr an der Minigolfanlage.

## Talk unterm Glockenturm.

Offener Gesprächsabend zu einem aktuellen Thema.

Mo.  
02.09.

06.09.-  
08.09.

## Wochenende in der Nord-Eifel.

Wir wollen ein Wochenende in einem Ferienhaus in der Natur mit Besichtigungen, Grillen und Klönen verbringen.

Weitere Informationen in dem separat erscheinenden Flyer. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Reisebericht** über mehrere Reisen nach **Skandinavien** oder zum schönsten Ende der Welt, **Neuseeland**. Entscheidung erfolgt später.

Mo.  
07.10.

Mo.  
04.11.

Die Geschichte des **30-jährigen Krieges**. Entstehung und Auswirkungen. Aufgearbeitet und vorgelesen von Werner Karl Böhm.

Traditionelle **Weihnachtsfeier mit Weihnachtsessen**. Wir besuchen ein Restaurant und feiern dort. Ort wird noch bekanntgegeben

Mo.  
09.12.



## Weitere Termine, insbesondere Sondertermine am Wochenende, nach Absprache.

Wer in den Verteiler für die E-Mail-Einladungen aufgenommen werden möchte, sende eine E-Mail an [maennerforum@web.de](mailto:maennerforum@web.de).

## Treffpunkt (soweit nichts anderes genannt):

Ev. Kirchengemeinde Essen-Burgaltendorf  
Auf dem Loh 21a | 45289 Essen  
19:30 Uhr